

TURNUS LECZNICZY W GÓRACH OPAWSKICH

Podmiot Leczniczy **Sudety** w Pokrzywniej zaprasza

w dniach 05.05.2024r. (od kolacji) – 12.05.2024r. (do śniadania)

w dniach 12.05.2024r. (od kolacji) – 19.05.2024r. (do śniadania)

w dniach 19.05.2024r. (od kolacji) – 26.05.2024r. (do śniadania)

w dniach 26.05.2024r. (od kolacji) – 02.06.2024r. (do śniadania)

Pokrzywna 75, 48-267 Jarnońówek, NIP 755-10-04-641, REGON 531033623

Tel. kont. : 77 - 439 75 50

Właściciel Ośrodka – „EUROTURYSTA” Sp. z o.o. działa od 1995 roku

Bank Spółdzielczy w Leśnicy o/Gł-zy – 34 8891 0000 0003 1873 2000 0010

www.sudety-pokrzywna.pl, e-mail: sudety-pokrzywna@wp.pl lub hotelsudety@o2.pl

Ośrodek „Sudety” położony w malowniczej miejscowości Pokrzywna w Górach Opawskich i Opawskim Parku Krajobrazowym. Ogrodzony, zagospodarowany z parkingiem, na terenie Ośrodka znajduje się : wiatka grillowa na powietrzu, wydzielone miejsce na ognisko. Mikroklimat zbliżony do Rabki, szlaki turystyczne; łowiska pstrąga i jesiotra; kąpielisko leśne z terenami rekreacyjnymi (ścieżki zdrowia); rzeka Złoty Potok; blisko sklep spożywczo-przemysłowy, siłownia rekreacyjna.

W ramach pobytu oferujemy :

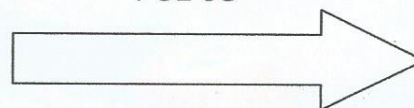
- ✓ Przejazd autokarem w obie strony;
- ✓ Całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie , śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu)
- ✓ Pokoje z łazienkami, telewizorami i Internetem bezprzewodowym
- ✓ Wieczorek taneczny
- ✓ Zabiegi lecznicze – zgodnie ze wskazaniem (8 zabiegów)
- ✓ Wycieczka piesza z przewodnikiem.
- ✓ Wycieczka autokarowa z przewodnikiem.
- ✓ Wejście do strefy SPA – 2 razy w czasie pobytu



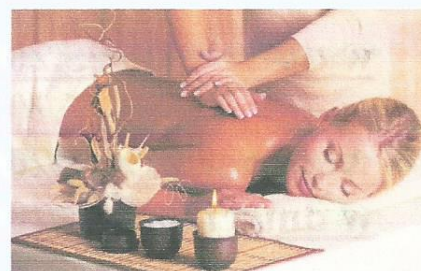
WINDA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
CENA CAŁEGO POBYTU WRAZ Z PRZEJAZDEM WYNOŚI
1350 zł /osoba



verte



WYKAZ ZABIEGÓW LECZNICZYCH OBEJMUJĄCYCH OFERTĘ TURNUSÓW:



Hydromasaż leczniczy – masaż wodny

Sauny IR (z promiennikami podczerwieni) i sauna fińska - sucha

Gimnastyka ruchowa - ćwiczenia ogólnie – usprawniające

UGUL – kinezyterapia - ćwiczenia ruchowe i usprawniające kończyny górne i dolne

BIEŻNIA ELEKTRYCZNA – zwiększa sprawność fizyczną, wzmacnia serce

Lampa SOLLUX - terapia światłem podczerwonym – zabiegi światłolecznicze i ciepłolecznicze (poprawia ukrwienie i zmniejsza napięcie mięśniowe, łagodzi ból)

MATA MASUJĄCA – masaż wibracyjny na bóle i wady kręgosłupa

AQUAVIBRON – wibracyjny masaż leczniczy poszczególnych partii ciała

ELEKTROTHERAPIA – leczenie za pomocą prądów :

(IR) Interferencje -usprawniają procesy odżywcze tkanek i ich metabolizm

TENS (stymulacja nerwów) – impulsowy rodzaj prądu o niskiej częstotliwości

DIADYNAMIK - zmniejsza napięcie mięśniowe (rozgrzewa głęboko położone mięśnie oraz poprawia metabolizm), działa przeciwbólowo

