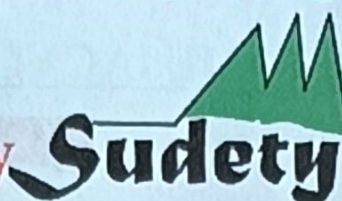


TURNUS LECZNICZY W GÓRACH OPAWSKICH

Podmiot Leczniczy  **Sudety** w Pokrzywniej zaprasza

19.04.2026r. (od kolacji) – 26.04.2026r. (do obiadu)

Pokrzywna 75, 48-267 Jarnońówek, NIP 755-10-04-641, REGON 531033623

Tel. kont. : 77 - 439 75 50

Właściciel Ośrodka – „EUROTURYSTA” Sp. z o.o. działa od 1995 roku

Bank Spółdzielczy w Leśnicy o/Gł-zy – 34 8891 0000 0003 1873 2000 0010

www.sudety-pokrzywna.pl, e-mail: sudety-pokrzywna@wp.pl lub hotelsudety@o2.pl

Ośrodek „Sudety” położony w malowniczej miejscowości Pokrzywna w Górach Opawskich i Opawskim Parku Krajobrazowym. Ogrodzony, zagospodarowany z parkingiem, na terenie Ośrodka znajduje się : wiatra grillowa na powietrzu, wydzielone miejsce na ognisko. Mikroklimat zbliżony do Rabki, szlaki turystyczne; łowiska pstrąga i jesiotra; kąpielisko leśne z terenami rekreacyjnymi (ścieżki zdrowia); rzeka Złoty Potok; blisko sklep spożywczo-przemysłowy, siłownia rekreacyjna.

W ramach pobytu oferujemy :

- ✓ Przejazd autokarem w obie strony;
- ✓ Całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie , śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu)
- ✓ Pokoje z łazienkami, telewizorami i Internetem bezprzewodowym
- ✓ Wieczorek taneczny
- ✓ Zabiegi lecznicze – zgodnie ze wskazaniem (8 zabiegów)
- ✓ Wycieczka piesza z przewodnikiem.
- ✓ Wycieczka autokarowa z przewodnikiem
(BILETY WSTĘPU WE WŁASNYM ZAKRESIE)
- ✓ Wejście do strefy SPA – 2 razy w czasie pobytu

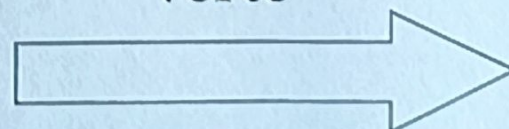


WINDA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**CENA CAŁEGO POBYTU WRAZ Z PRZEJAZDEM WYNOSI
1500 zł /osoba**



verte



WYKAZ ZABIEGÓW OBEJMUJĄCYCH OFERTE :

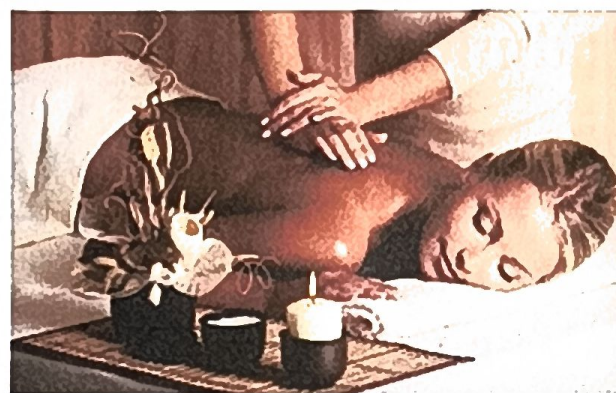
Hydromasaż w wannie Jacuzzi

Sauna IR i sauna fińska

Masaż vibracyjny – maty masujące

Presoterapia - Masaż kompresyjny limfatyczny

Masaż – aquavibron wodny (na sucho)



Elektroterapia (elektrostymulacja) :

Prądy dynamiczne, interferencyjne, galwaniczne, impulsowe prostokątne i trójkątne, UR wg Träberta, Kotz'a, TENS, tonoliza

Ultradźwięki – fale mechaniczne o wysokiej częstotliwości

Światłolecznictwo lampą SOLLUX, BIOPTRON

na poszczególne schorzenia :

Reumatologia, fizjoterapia, medycyna sportowa

Leczenie bólu i gojenie ran oraz zaburzenia dermatologiczne i problemy skórne

Rowerki magnetyczne, bieżnia, rotory (górne i dolne partie mięśni)

UGUL, ćwiczenia samo-wspomagające



TURNUS LECZNICZY W GÓRACH OPAWSKICH

Podmiot Leczniczy **Sudety** w Pokrzywniej zaprasza

20.06.2026r. (od kolacji) – 27.06.2026r. (do śniadania)

Pokrzywna 75, 48-267 Jarnołtówek, NIP 755-10-04-641, REGON 531033623

Tel. kont. : 77 - 439 75 50

Właściciel Ośrodka – „EUROTURYSTA” Sp. z o.o. działa od 1995 roku

Bank Spółdzielczy w Leśnicy o/Gł-zy – 34 8891 0000 0003 1873 2000 0010

www.sudety-pokrzywna.pl, e-mail: sudety-pokrzywna@wp.pl lub hotelsudety@o2.pl

Ośrodek „Sudety” położony w malowniczej miejscowości Pokrzywna w Górach Opawskich i Opawskim Parku Krajobrazowym. Ogrodzony, zagospodarowany z parkingiem, na terenie Ośrodka znajduje się : wiatra grillowa na powietrzu, wydzielone miejsce na ognisko. Mikroklimat zbliżony do Rabki, szlaki turystyczne; łowiska pstrąga i jesiotra; kąpielisko leśne z terenami rekreacyjnymi (ścieżki zdrowia); rzeka Złoty Potok; blisko sklep spożywczo-przemysłowy, siłownia rekreacyjna zewnętrzna.

W ramach pobytu oferujemy :

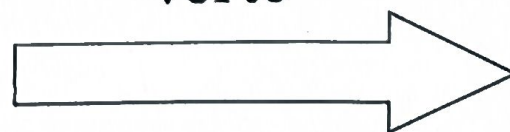
- ✓ Przejazd autokarem w obie strony;
- ✓ Całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie , śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu)
- ✓ Pokoje z łazienkami, telewizorami i Internetem bezprzewodowym
- ✓ Wieczorek taneczny
- ✓ Zabiegi lecznicze – zgodnie ze wskazaniem (8 zabiegów)
- ✓ Wycieczka piesza z przewodnikiem.
- ✓ Wycieczka autokarowa z przewodnikiem.
- ✓ Wejście do strefy SPA – 2 razy w czasie pobytu



WINDA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
CENA CAŁEGO POBYTU WRAZ Z PRZEJAZDEM WYNOŚI
1500 zł /osoba



verte



WYKAZ ZABIEGÓW OBEJMUJĄCYCH OFERTE :

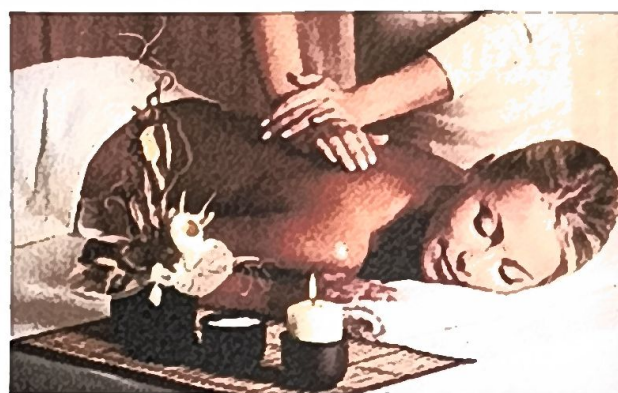
Hydromasaż w wannie Jacuzzi

Sauna IR i sauna fińska

Masaż vibracyjny – maty masujące

Presoterapia - Masaż kompresyjny limfatyczny

Masaż – aquavibron wodny (na sucho)



Elektroterapia (elektrostymulacja) :

Prądy dynamiczne, interferencyjne, galwaniczne, impulsowe prostokątne i trójkątne, UR wg Träberta, Kotz'a, TENS, tonoliza

Ultradźwięki – fale mechaniczne o wysokiej częstotliwości

Światłolecznictwo lampą SOLLUX, BIOPTRON

na poszczególne schorzenia :

Reumatologia, fizjoterapia, medycyna sportowa

Leczenie bólu i gojenie ran oraz zaburzenia dermatologiczne i problemy skórne

Rowerki magnetyczne, bieżnia, rotory (górne i dolne partie mięśni)

UGUL, ćwiczenia samo-wspomagające

